

FUENTES DE ENERGÍAS NUEVAS Y RENOVABLES

LA COCINA SOLAR DEL IECAIM UNA ALTERNATIVA ECOLOGICA DEL FUTURO

Desde 1989 el Instituto Ecuatoriano de Investigaciones y Capacitación de la Mujer IECAIM, dentro de sus objetivos de autogestión, capacitación y promoción para la mujer ecuatoriana viene dictando cursos sobre la “Metodología, Construcción y Uso de las Cocinas Solares Ecológicas”.

La Econ. Fabiola Cuvi Ortiz, Directora del IECAIM explica que la difusión de la estufa solar en cuanto a diseño y construcción se hizo por primera vez en el Comité del Pueblo N°1 bajo la instrucción del Profesor del IECAIM, Rodrigo Carpio, a quien conoció Fabiola Cuvi en el “Primer Congreso Mundial de Cocinas Solares”, efectuado por “Solar Cookers International – California” en Honduras en 1988; y en aplicación del programa **“Fuentes de energía nuevas y renovables para la mujer”**, del Instituto Internacional de Investigación y Capacitación de las Naciones Unidas para el avance de la Mujer, que apunta al aprovechamiento de la energía solar, en la preparación diaria de los alimentos, dada la urgencia de afrontar el creciente costo de los combustibles tradicionales; costos que se agudizarán a finales de este siglo y sobre todo para contribuir a la preservación del medio ambiente sano, el desarrollo sustentable; y la ecología del país.

El IECAIM en su experiencia con las comunas campesinas, barrios periféricos y mujeres ciudadinas donde aplica este importante programa, ha comprobado cómo las cocinas solares han venido en apoyo de ellas mediante el ahorro de tiempo, de dinero y mejoramiento de su salud y la de su familia.

La motivación y preocupación del IECAIM por conseguir un desarrollo sostenido y un medio ambiente sano así como ayudar a la economía de los hogares, le mueve a organizar los cursos de autogestión sobre las cocinas solares, utilizando, la denominada **“IECAIM, Cocina Solar”** de su propiedad.

El IECAIM ha dictado hasta el momento centenares cursos en diferentes comunidades campesinas, grupos poblacionales, urbanos y periféricos, capacitando aproximadamente a 500 mujeres, 300 estudiantes, cientos de hombres interesados, quienes han usado y promovido la Cocina Solar del IECAIM.

EN QUÉ CONSISTE LA COCINA SOLAR.

A la cocina solar se la puede describir de la siguiente manera: son dos cajas superpuestas de cartón forradas con papel aluminio, una tapa con ventana de vidrio, una plancha de tol negra sobre la cual van las ollas; y otros materiales que provee el IECAIM para el aprendizaje de los y las alumnas que van a los cursos. La cocina solar es muy fácil de construir.

LAS VENTAJAS.

La cocina solar es liviana.

Es de fácil manejo.

Es portable puede llevarla a la playa, o a un picnic.

Los alimentos nunca se queman no se riegan, no se asientan.

El combustible es gratis y no produce contaminación.

Es útil para purificar el agua, entre otros usos.

Mata a los microbios y parásitos.

Utiliza la energía del sol para cocinar todo el año

AMIGA DE LA PROMOCIÓN DE LA MUJER



**Econ. Fabiola Cuvi Ortiz
DIRECTORA DEL IECAIM**

Fabiola Cuvi Ortiz, Directora del Instituto Ecuatoriano de Investigaciones y Capacitación de la Mujer ha dedicado parte de su vida y todos sus conocimientos en beneficio de las mujeres. Ella es la gran impulsadora de este programa.

¿Cómo nació el Instituto?

El Instituto es un organismo nacional ecuatoriano de promoción e integración de la mujer al desarrollo. Fue establecido jurídicamente en enero de 1986 por el Ministerio de Bienestar Social, como filial del Instituto Internacional de Investigaciones y Capacitación de las Naciones Unidas para el avance de la mujer, cuyos objetivos son los de contribuir a la participación igualitaria de la mujer en todos los aspectos del desarrollo económico, social, educacional, cultural; que ofrezcan a las mujeres mayores conocimientos para enfrentar el reto que imponen los cambios dinámicos de la sociedad.

¿Qué es lo que hace?

Realiza investigaciones en convenio con instituciones serias nacionales, internacionales, públicas y privadas.

Organiza seminarios, cursos prácticos, foros, talleres, paneles y reuniones para proporcionar capacitación a la mujer.

Mantiene un sistema de información y documentación a través de su Revista “IECAIM-Noticias” y mediante los medios de comunicación social, que difunden su quehacer.

¿Dónde se encuentra’

La sede del Instituto está ubicada en Quito capital de la República del Ecuador. Calle Antonio Herrera N°24 - 436 y Berrutieta Sector La Gasca y Av. Occidental.

Comunicaciones Telf-Fax: 2563232 / 2569397 / 2525517 / 0999493060

Email: iecaim@hotmail.com / fab-cuvi@hotmail.com

Próximo Curso

El próximo curso de “Metodología, Construcción y Uso de la Cocina Solar”, para mujeres y hombres de cualquier edad se realizara el día sábado 14 de Agosto de 2015 a partir de las 9 de la mañana. La cita es en la calle Antonio Herrera N°24-436 y Berrutieta sector La Gasca, en Quito. Más informes en los teléfonos 0999493060 / 3203769 (am) / 2563232 (am) / 2525517 (pm)

FOTOS DEL ÚLTIMO CURSO



Parte de los alimentos cocinados en la Cocina Solar



Momento en que uno de los alumnos hace el agradecimiento y la evaluación del curso, junto a la Cocina Solar. De izquierda a derecha: Profesor Rodrigo Carpio, Econ. Fabiola Cuvi Ortiz Directora del IECAIM.



Los alumnos junto a la Cocina Solar construida por ellos, durante el curso.



Parte de los alumnos degustan los alimentos cocinados en la Cocina Solar.

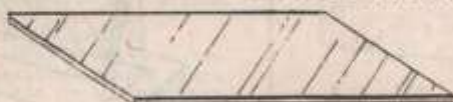
¿Cómo se construye una Cocina Solar?

PARA CONSTRUIR UNA COCINA SOLAR

LOS MATERIALES

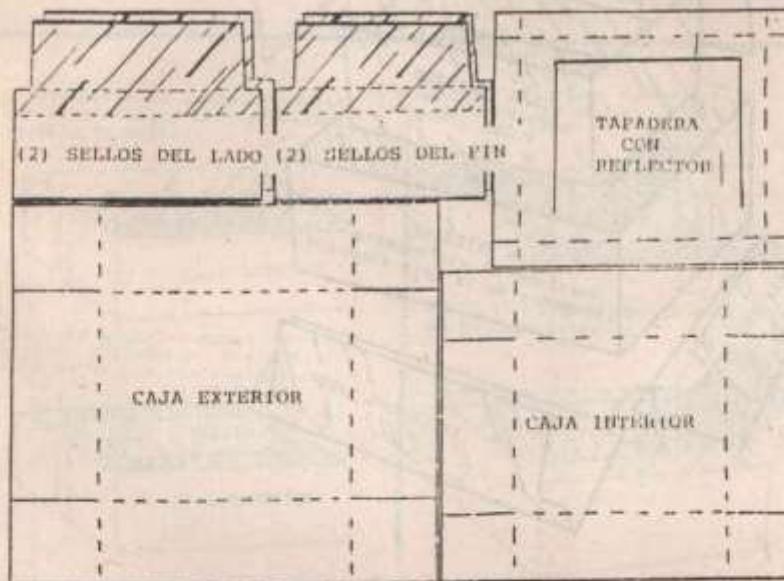


UNA HOJA DE VIDRIO



SUBSTITUTOS : Fibra de vidrio, polyester, polycarbonate
(plásticos claros que resisten el calor)

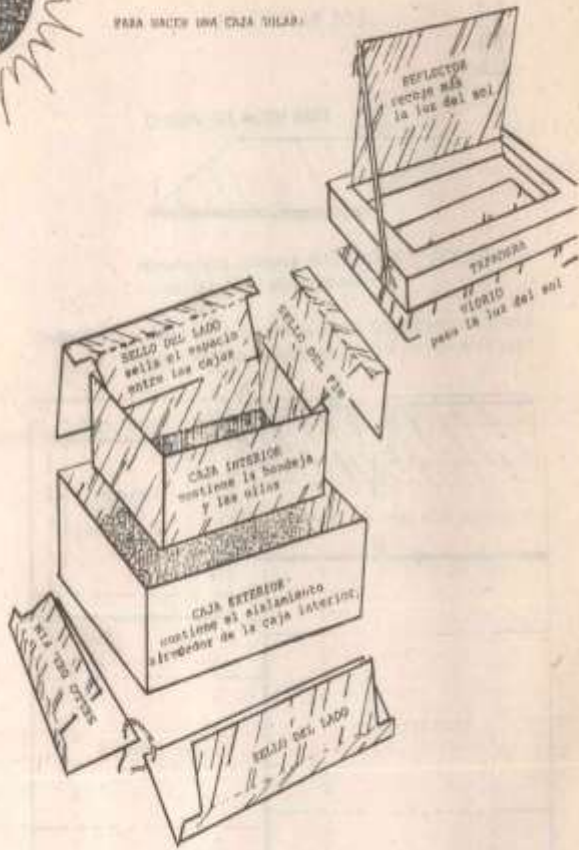
CARTON CORRUGADO : Para 2 cajas grandes + 1 tapadera + 4 sellos.
Estos patrones para los pedazos de carton están en escala de 1:20



SUBSTITUTOS : Madera o canastas. La caja exterior puede ser un hoyo en el suelo. La caja interior debe resistir temperaturas altas, y no debe absorber calor.

MW

PARA HACER UNA CAJA ÚTIL:



2

LA CAJA

Pegar hoja de aluminio sobre un lado de cada pedazo de cartón, sin los pedazos para la caja interior necesitan hoja de aluminio sobre ambos lados, y los 4 sellos solamente necesitan hoja de aluminio sobre la parte indicada en los patrones.

Hacer dos cajas plegando los lados y pesándolas.



Llenar parte de la caja exterior con aislamiento, para suportar la caja interior.



Poner los ollas sobre los filos de las cajas.



Ver la caja interior sobre el aislamiento, y llenar el espacio entre las cajas con ese aislamiento.



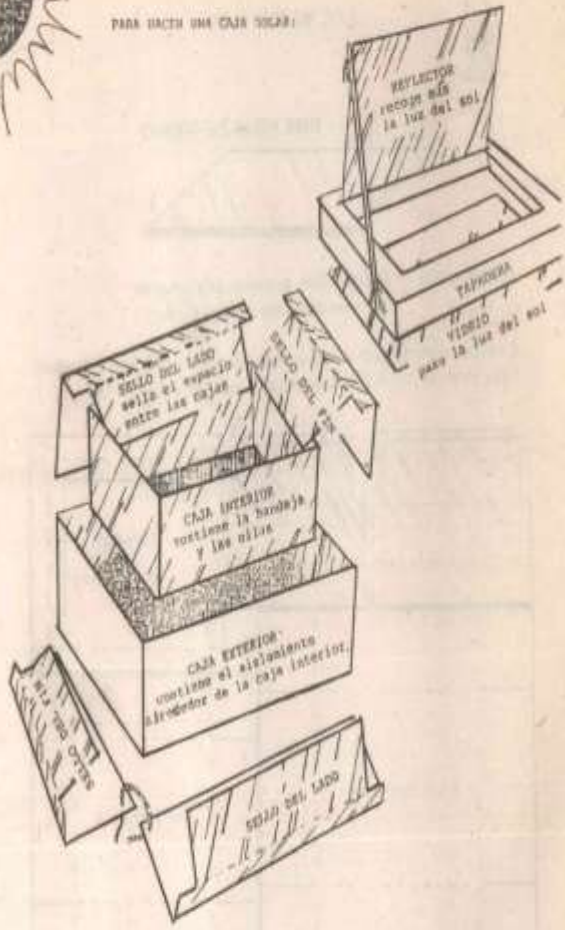
Poner la bandeja oscura en el fondo de la caja interior.



Colocar y pegar las partes exteriores de los sellos.



PARA HACER UNA CAJA SOLAR:



2

LA CAJA

Hacer dos cajas plegando los lados y pegándolos.

Pegar hojuela de aluminio sobre un lado de cada pedazo de cartón, sin: los pedazos para la caja interior necesitan hojuela sobre ambos lados, y los 4 sellos solamente necesitan hojuela sobre la parte indicada en los patrones.



llenar parte de la caja exterior con aislamiento, para soportar la caja interior.



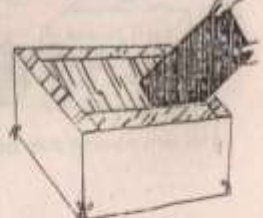
Poner los sellos sobre las flaps de las cajas.



poner la caja interior sobre el aislamiento, y llenar el espacio entre las cajas con más aislamiento.



Poner la bandeja oscura en el fondo de la caja interior.



Dejar que se peguen las partes exteriores de los sellos.

COMO FUNCIONA UNA COCINA SOLAR



REFLECTOR DE ALUMINIO

SUSTITUTOS: Espejos, hojas de meta delgadas y brillantes, hojas blancas sus caras preferibles, poco siren.



PECAMENTO RICO CON AGUA

SUSTITUTOS: Cinta, engrudo, carton piedra. Para sellar el vidrio en la tapadera, lo mejor es usar calafate de silicona.



AISLAMIENTO (periódicos arrugados)

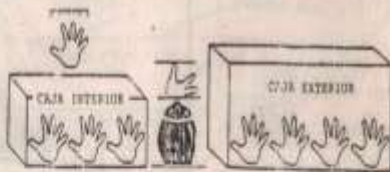
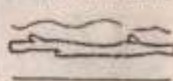
SUSTITUTOS: Paja seca, cascara de arroz, lana, hojas de cartón cubiertas con hoja de aluminio.



BANDEJA OSCURA DE METAL DELGADO

SUSTITUTOS: "ala negra, hoja de aluminio, pintura o con tinte mezclado con aceite.

CUERDA Y PALO, O ALAMBRE



LAS CAJAS COMPLETAS DEBEN SER DE ESTE TAMAÑO O MÁS GRANDE.

EL REFLECTOR RECOGE LA LUZ DEL SOL



LA VENTANA CLARA PASA LA LUZ DEL SOL Y ATRAPA EL CALOR A DENTRO

LA CAJA AISLADA ATRAPA CALOR PARA COCINAR LA COMIDA EN OLLAS

LAS OLLAS OSCURAS CUBIERTAS Y UNA BANDEJA OSCURA CAMBIA LA LUZ DEL SOL A CALOR

¿DONDE ES PRACTICO USARLO?

UNA CAJA SOLAR COCINA LAS COMIDAS DURANTE TODO EL AÑO SIEMPRE Y CUANDO HAYA SOL RADIANTE

**EL INSTITUTO ECUATORIANO DE INVESTIGACIONES
Y CAPACITACION DE LA MUJER (I.E.C.A.I.M.)**

Trabaja para el adelanto de la
Mujer. Realiza investigaciones,
capacita a la mujer, ejecuta proyectos,
informa y coordina sus actividades con
entidades de ámbito nacional e internacional.

**PROYECTO DE AUTOGESTION
PARA LA MUJER ECUATORIANA**
Implementación de Cocinas Solares
Iniciativa, organización, administración
y gestión : IECAIM.

**EL INSTITUTO ECUATORIANO DE INVESTIGACIONES
Y CAPACITACION DE LA MUJER (I.E.C.A.I.M.)**

DIRECTORA : Econ. Fabiola Cuvi Ortiz
SEDE : CALLE ANTONIO Y BERRUTIETA (SECTOR LA GASCA)
POSTAL : Ave. 6 de Diciembre Nº 2817 y República
Teléfonos : 563 - 232 - 525 - 517 - 569397
FAX : 563 - 232 - 569397

CELULAR 0999 493060

Las cartas y comentarios son bien venidos.
El IECAIM trabaja a nivel mundial